

# 1月の公開健康講座のお知らせ



## 対面での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師	会場
1/24(金)	14:00 健康で長く生きるために	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 肩こりについて	リハビリテーション科 理学療法士 中塚 ひなた	



昭島市松原町  
コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

開催日時	演題	講師	会場
1/9(木)	13:30 『乳がん患者・家族の勉強会 / おしゃべりサロン』 <b>申込不要</b> 主催:NPO法人ブーゲンビリア ※13:30~14:00の間に講演を行います。	名誉院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演題	会場
1/4(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)	8F 東京西徳洲会病院 第3会議室
1/11(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	
1/18(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	
1/25(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
1/14(火)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法 ~高額療養費制度とオンライン資格確認制度について~	医事課 係長 広瀬 良太
	15:00 くすりが効かない?耐性菌と抗菌薬	薬剤部 薬剤師 主任 感染制御認定薬剤師 波多野 洋介
1/15(水)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 石田 彩夏
	15:00 最新のMRI検査のご紹介~全身のMRI検査DWIBSを知っていますか?~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 坂垣 伸一
1/16(木)	14:00 生活習慣病の予防について	健康管理センター 副センター長 看護師長 今西 裕幸
	15:00 <b>New</b> 腹部大動脈破裂から命をまもるために	臨床検査科 臨床検査技師 技師長 永原 隆之
1/21(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 内藤 孝枝
	15:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
1/23(木)	15:00 <b>New</b> 冬の塩分管理について	栄養管理室 管理栄養士 副主任 坂本 彩花
1/27(月)	14:00 <b>New</b> 口腔ケアについて	歯科口腔外科 歯科衛生士 係長 神長 瞳
	15:00 <b>New</b> 冬の感染症と家庭でできる感染対策	感染対策室 看護師 坂巻 萌花
1/28(火)	14:00 <b>New</b> 冬場のスキンケアについて	看護部 副主任 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 牛木 ゆき子
	15:00 脳の健康管理~脳ドックについて~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 坂垣 伸一
1/29(水)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 大森 萌葉
	15:00 頻尿について	泌尿器科 部長 原 秀彦
1/30(木)	14:00 <b>New</b> 医療安全の動向と当院の安全管理	医療安全管理室 看護師長 佐藤 貴子
	15:00 お腹の超音波検査~検診の超音波検査ではこんなことが分かります~	臨床検査科 臨床検査技師 主任 佐藤 知恵



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください