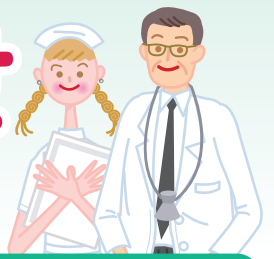


12月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

●Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
12/3(土)	10:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	11:00	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	
12/13(火)	14:00	COVID-19～最近の知見～	福生市 福祉センター 地下 研修室
	15:00	新しい薬ができるまで～COVID-19を経験する中で	
12/19(月)	14:00	生活習慣病の予防について	福生市 福祉センター 地下 研修室
	15:00	最新のMRI検査のご紹介	
12/22(木)	15:00	糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:45	特殊詐欺被害にあわない為に	
	16:00	頻尿でお悩みの方へ①～その原因と治療～	



昭島市松原町コミュニティセンター 2階 集会室
昭島市松原町1-3-10



福生市福祉センター 地下研修室
福生市南田園2-13-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
12/3(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)
12/10(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)
12/17(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
12/24(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
12/5(月) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
12/7(水) 14:00	●New 細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
	●New 腎臓のSOS見逃していませんか?対策と予防～腎代替療法選択についてもお話します～	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
12/14(水) 14:00	●New 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	●New かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧
12/15(木) 14:00	認知症の理解と予防～元気ある日常生活で認知症を予防しよう!～	リハビリテーション科 作業療法士 鈴木 翔子
12/15(木) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
12/16(金) 15:00	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
12/20(火) 14:30	放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
12/26(月) 14:00	●New 三大栄養素と消化のハナシ	栄養管理室 管理栄養士 小林 春香
12/27(火) 13:30	形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン健康講座 参加方法



STEP 1 お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



STEP 2 東京西徳洲会病院 ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ① お名前
- ② メールアドレス
- ③ 電話番号
- ④ 希望する講演の「日付」と「タイトル」
を入力して送信してください。

STEP 3 Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- Zoomの詳細な使用方法はZoomのホームページをご覧ください。(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)
● 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

受付案内
平日受付 午前／ 8:00～12:00
午後／ 14:00～16:00
土曜受付 午前／ 8:00～12:00
休診日 日曜日・祝日

発熱外来

平日 8:30～11:30
土曜 8:30～11:00

お問い合わせ

診療予約のお問い合わせ ☎042-500-4447
患者様・利用者様優先24時間 ☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い事項 駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで