

Vol.28
2023
JANUARY

KUJIRA



TAKE FREE
ご自由にお持ち下さい

謹
賀
新
年

TOKYO NISHI
NEWYEAR!!



新年のごあいさつと
公式Instagram開設

謹んで年頭の

ご挨拶を申し上げます

院長 渡部和巨



コロナ禍、お疲れ様でした。様々な事を教えてくれました。空白の3年間とするか、今後に生かすかが問われている2023年が明けました。頓挫していた事、腰が折れた事、沢山失いました。挽回します。これからの10年で東京西は大きく変貌します。地域の中核病院しかり、世界中から人が吸い寄せられる場所を目指します。推計では、2045年までこの地域は右肩上がりの医療介護需要があるようです。世界に目を向けると、我々次第では地域ぐるみではその後も右肩上がりになりうると信じています。負の方向に向かっている世界情勢です。長い歴史のなかで差し引きゼロを示しているとも言えます。その中で現実にしかと目を据えて黙々と医療に介護に取り組みんでいく、人に寄り添って参ります。我々は2023年を大いに明るくして参ります。

本年もご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。



看護部長
鳩山悦子



事務長
皆川孝雄



新年あけましておめでとうございます
COVID-19の流行が3年と続くなか、地域の皆様、関係各所の皆様それぞれが大変な毎日をご過ごされていたと思います。社会活動が通常に戻ろうとしている中、COVID-19に関わる病院の運営も再検討しなければいけない時期に来ていると考えております。然しながら、国が定める感染症法が基本となりますので、今しばらくご不便をおかけすることになるかもしれません。感染対策は必須とは言え、これまで皆様のご理解とご協力をいただけたことに感謝いたします。私たち、東京西徳洲会病院の職員は例えどのような状況であれ、誠実な医療・看護サービスを提供できるよう努力して参ります。

本年の皆様のご健康を祈念してご挨拶とさせていただきます。

新年明けましておめでとうございます
皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中は、新型コロナウイルス感染症が蔓延する中、皆様からの多大なるご支援をいただき、誠にありがとうございました。本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、本年も宜しくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



看護部

公式Instagramを はじめました!

Follow me



Instagram

ぜひフォローを
お願いします!



当院看護部の公式Instagramを開設しました。
看護部や病院のいろいろな情報を発信していきます。

TOPIC 当院の救急看護師が感謝状をいただきました

当院の救急外来所属の看護師が、新幹線内で発生した急病人の看護を行い、JR東海様より感謝状と記念品をいただきました。

感謝状をいただいたのは救急科の柴田看護師です。乗車していた東海道新幹線内で急病人が発生したとのアナウンスを受け、現場に駆け付けました。柴田看護師は偶然居合わせた医師とともに問診やバイタルサインの測定を行い、医療機関への搬送へと繋げました。

柴田看護師は「いつも勤務している病院では様々な機器を使って検査ができますが、今回のような場面ではできることが限られています。一番大事なことは目の前の患者様の状態をよく観察し、ご本人の意向をしっかりと確認しながら方針を決めていくことだと改めて感じました。」と今回の経験を振り返りました。



感謝状をいただいた柴田看護師
記念品のボールペンは「新幹線のお医者さん」である「ドクターイエロー」をイメージしているそうです



TOPIC 保育室をリニューアルしました 🌈☁️



保育室に置かれているエレクトーン、実は当院の看護部長が寄贈したものです

当院には福利厚生の一環として、職員のお子様を対象とした24時間保育室があります。その保育室が2022年12月よりリニューアルオープンしました。以前と比べ曲線的で、木目を多用した温かみのある保育室になりました。





栄養管理室だより

管理栄養士
木下 さつき

小正月 ~1月15日~

一般的な小正月の日程は、
1月15日、または1月14~16日の3日間にわたります。

「小正月」とは、年末の準備から元旦、松の内と続いてきた正月を締めくくる一連の行事を指します。

小正月の行事は地域によって異なり、柳などの木に小さく切った餅や団子、繭玉を刺す「餅花」を作って飾ったり、正月飾りなどを集めて焼く「左義長(さぎちょう)」「どんど焼き」や、鬼が家々を回る「なまはげ」などがあります。



小正月の食べ物

小豆粥

1月15日の朝には、米と小豆を炊いた小豆粥(一五日粥)を食べる習慣が広く見られます。あずきには古来より魔除けの力があると信じられており、無病息災を願う晴れの日のごちそうとされています。



鏡開き

小豆を炊いたぜんざいに鏡開きの餅を入れて食べる習慣があります。鏡開きの餅を食べることで神様の力を分けていただけると考えられており、小豆粥と同様にその年の無病息災を願うごちそうです。



焼き餅・団子

左義長やどんど焼きでは、正月飾りなどを焼く火で餅や団子、先に紹介した餅花を焼いて食べる習慣があります。



あずきの 栄養成分

あずきには生活習慣病予防に効果的な栄養が多く含まれています。

- 食物繊維……血糖値の急上昇を防ぎ、コレステロールを下げる働きがあります。
- サポニン……中性脂肪、悪玉コレステロールを下げる効果が期待できます。
- アントシアニン……ブルーベリーやナスの皮、赤ワインに含まれる色素で強い抗酸化作用があります。
- カリウム……ナトリウム(塩分)の排泄を促し、血圧の上昇を抑える働きがあります。



Access Map

[最寄り駅からのご案内]

- JR青梅線昭島駅〈徒歩15分〉
南口を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側
- JR青梅線・JR八高線・西武拝島線拝島駅〈徒歩10分〉南口を出て左へ直進
松原町4丁目交差点を左側へ道なり直進して左側



医療法人徳洲会

東京西徳洲会病院

TOKYO NISHI TOKUSHUKAI HOSPITAL
〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1
TEL:042-500-4433(代表) 24時間対応



お知らせ 看護補助者(看護助手)を募集しています

- 正社員・パート(週4日~)・週1日アルバイト!
 - 未経験者も歓迎! ゆっくり丁寧に指導します!
- 看護部ホームページもご覧ください。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

東京西徳洲会病院 総務課人事 ☎042-846-7112 (9時~16時)

東京西くじら訪問看護ステーション併設 ☎042-847-3660