

Vol.27
2022
DECEMBER

KUJIRA

TAKE FREE
ご自由にお持ち下さい

歯科口腔外科での

歯科インプラント治療
について

いつでも・どこでも・かんたん

エクササイズ



歯科インプラント治療 について



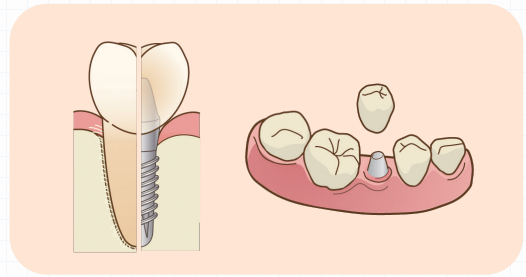
歯科口腔外科
医師 久保寺 翔

う蝕(むし歯)や歯周病(歯槽膿漏)によって歯を喪失してしまった場合は、咬みにくい、話しにくいといった機能障害を生じます。近年では歯の欠損による口腔機能の低下(オーラルフレイル)が筋肉量の減少による活動性の低下(サルコペニア)につながるとされ注目されています。

歯を喪失してしまった後の治療法としてはブリッジや義歯の装着が一般的に行われています。ブリッジ治療は土台となる前後の歯を削る必要性があり、健全な歯の寿命を短くしてしまう可能性があります。義歯は歯に装着する金具の見た目が気になったり、慣れるまで時間がかかる、咬む力が弱まってしまうという欠点があります。

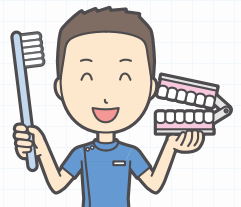


歯を喪失してしまった部位の歯槽骨にスクリューを植立してその上に被せものを装着するのがインプラント治療です。インプラント治療は治療後にはあたかも歯が再生されたような状況となり、ブリッジや義歯と比較して前後の歯への侵襲、見た目、咬みにくさの心配がありません。



当科では大学病院を含めても全国でも数少ない日本顎顔面インプラント学会の研修施設に認定されており、同学会指導医である経験豊富な佐野副院長が全症例の執刀を行い安全・安心なインプラント治療を実践しています。骨を誘導する能力が高いHAコーティングされたワンピースタイプの純国産インプラント体を採用しています。早期に骨結合が得られそのまま型採りをして被せものが装着できます。インプラント手術は当科で、被せものはかかりつけ歯科で行うという病診連携を行っていることも特徴のひとつです。また病診連携医へ向けて東京西口腔顎顔面インプラント研究会というスタディグループを立ち上げ病院周囲の開業医の先生とも病診連携を行い地域拠点病院としての学術支援を行っています。

**インプラント治療を検討されている方は
当科を直接受診いただくか、できるならば
かかりつけ歯科へ相談
していただいたのち、
当科へ紹介してもらって
ください。**





リハビリテーション科
理学療法士 稲垣 風歌

いつでも・どこでも・かんたん

エクササイズ



スロートレーニング

スロートレーニングとは、文字通り「ゆっくりとした動作の運動」です。軽い負荷の運動でもゆっくりと行うことで、回数を増やさずに筋肉に高い負荷をかけられます。動作をゆっくりと取り組むため、関節への負担が減るため、高齢の方にもおすすめです。

STEP

1

椅子からの立ち座り運動

(高齢の方、筋力に自信のない方)



椅子に浅く座る → 足を肩幅に広げる
→ 台に手を添える

2



3～5秒かけてゆっくり立ち上がる

3



3～5秒かけてゆっくり座る

STEP

2

スロースクワット



足を肩幅に広げる → つま先をやや外側に向ける
→ 両手を胸の前でまっすぐ伸ばす

2



おしりをつき出しながら3～5秒かけて膝を曲げる
※膝がつま先より前に出ないように!

3



3～5秒かけてゆっくり身体を起こす



Let's try

1日10回×各3セット

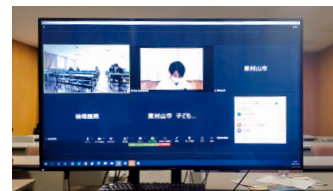


TOPIC

市役所職員を対象にした「生活習慣病予防」講座を行いました



10月に東村山市役所からのご依頼で、市役所職員の皆さんを対象にした「生活習慣病予防」のオンライン講座を行い、健康管理センターの今西副センター長が講師を務めました。高血圧や糖尿病など身近に潜む生活習慣病とその予防について講演し、「健康診断を受けた後そのまま放置せず、結果を生活習慣の改善に生かすことが大切」と強調しました。東村山市では毎年10月を職員の「健康づくり月間」として健康に関する啓発事業等



行っており、今回の講演はその一環として開催されました。

東京西徳洲会病院では、地域の自治会・老人会・各種団体・企業・教育機関などからの健康講座開催のご依頼を承っております。お気軽に講演担当までご相談ください。

お知らせ

無料送迎バスを増便しました



当院と拝島・昭島駅間で運行している無料の送迎バスを12月1日(木)から増便しました。増便により、運行間隔が1時間から30分に短縮されます。

拝島駅北口 ↔ 病院(運行間隔:30分)

	始発	最終
拝島駅北口 発 → 病院 行き	8:15	15:45(土曜日は11:45)
病院 発 → 拝島駅北口 行き	9:30	17:00(土曜日は14:00)

昭島駅北口 ↔ 病院(運行間隔:30分)

	始発	最終
昭島駅北口 発 → 病院 行き	8:15	15:45(土曜日は11:45)
病院 発 → 昭島駅北口 行き	9:30	17:00(土曜日は14:00)

※日曜・祝日は運行を行っておりません。

詳しくは院内の掲示か、病院のホームページをご覧ください。



Access Map

[最寄り駅からのご案内]

- JR青梅線昭島駅〈徒歩15分〉
南口を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側
- JR青梅線・JR八高線・西武拝島線拝島駅〈徒歩10分〉南口を出て左へ直進
松原町4丁目交差点を左側へ道なり直進して左側



医療法人徳洲会

東京西徳洲会病院

TOKYO NISHI TOKUSHUKAI HOSPITAL
〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1
TEL:042-500-4433(代表) 24時間対応



東京西くじら訪問看護ステーション併設 ☎042-847-3660

お知らせ 看護補助者(看護助手)を募集しています

- 正社員・パート(週4日~)・週1日アルバイト!
 - 未経験者も歓迎! ゆっくり丁寧に指導します!
- 看護部ホームページもご覧ください。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

東京西徳洲会病院 総務課人事 ☎042-846-7112 (9時~16時)