

Vol.24  
2022  
AUGUST

# KUJIRA



TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

診 療 科

紹 介

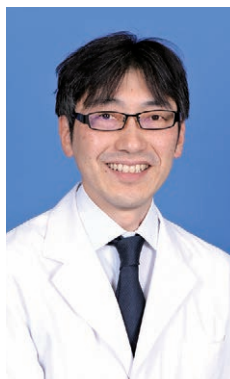
泌尿器科

ノウゼンカズラ(凌霄花)の花  
当院では別館に自生しています

# 診療科

## 紹介

### 泌尿器科



泌尿器科 部長

はら ひで ひこ

原 秀彦

【資格・専門医】

日本泌尿器科学会 専門医・指導医

日本内視鏡外科学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医

泌尿器ロボット支援手術プロクター(前立腺)

日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

身体障害者福祉法第15条指定医

(ぼうこう又は直腸機能障害)

【出身大学】

杏林大学

みなさん、こんにちは！

私たち泌尿器科は、常勤医3名(原、二宮医長、高橋医員)および非常勤医師で外来を行っており、入院や手術は常勤医が担当しております。



泌尿器科の医師(左から二宮医長・原部長・高橋医員)

### 診療の特色

泌尿器科専門医による迅速な診断・治療、そして総合病院の強みである他科との連携です。

例えば、頻尿という症状でも、前立腺がん、膀胱がん、尿路感染症、前立腺肥大症、下部尿路結石、膀胱結石、尿路感染症などの泌尿器科疾患はもちろん、脳・脊椎疾患、糖尿病、心疾患、薬剤などでも起こりえますので、各科と連携し治療にあたるすることができます。

がんであれば、早期診断、早期治療が重要です。手術などの侵襲的行為の場合は糖尿病や心疾患などがあると合併症のリスクが高くなりますので他科との連携や管理が重要です。

また泌尿器救急疾患である精巣捻転、結石性腎盂腎炎、陰茎折症などは、ER、麻酔科、手術室と連携し、迅速に緊急手術を行っております。

### 治療の特色

手術実績の一部を表に示しますが、主に泌尿器科がん治療、尿路結石治療、緊急処置を施行しております。

がんに対してはダヴィンチ支援手術や腹腔鏡手術、結石治療に対しては、単回使用ビデオ軟性尿管鏡を用いることで、低侵襲治療に務めております。

また進行した泌尿器科がんに対しては、標準的な化学療法、放射線療法なども行っております。



ロボット支援手術の様子(イメージ)

## 最後に

泌尿器科医療は、手術器具や治療薬が加速度的に進歩しております。

我々はそれらを駆使し、皆様に納得いただける治療になるよう真摯に対応していきますので、受診される皆様、紹介くださる先生方、これからもよろしくお願いいたします。



## 令和3年 泌尿器科手術実績（一部）

術式	件数
ロボット支援手術（前立腺）	25件
腹腔鏡下腎尿管悪性腫瘍手術	8件
腹腔鏡下膀胱全摘除術	1件
経尿道的膀胱腫瘍切除術	46件
尿管ステント留置術	48件
経尿道的腎尿管碎石術	48件
陰嚢手術	16件



リハビリテーション科  
理学療法士 坂本 湧希

いつでも・どこでも・かんたん

# エクササイズ

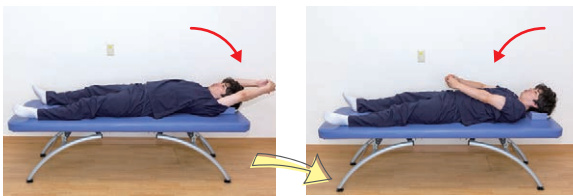


## 胸郭ストレッチ + 呼吸筋トレーニング

『最近息切れするなあ』なんてことはありませんか？もしかしたら胸郭（肺を囲っている骨たちの総称）が固くなっていることや、呼吸筋（呼吸に使う筋肉の総称）が弱くなっていることが原因かもしれません。そんな皆さんに簡単にできるストレッチと筋トレのご紹介です！！

### 1 両上肢を、息を吸うときに上げて吐くときに下ろします

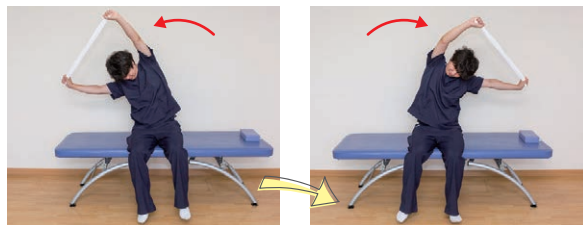
10回×3セット



※上げ下げで肩が痛くなるようであれば控えましょう

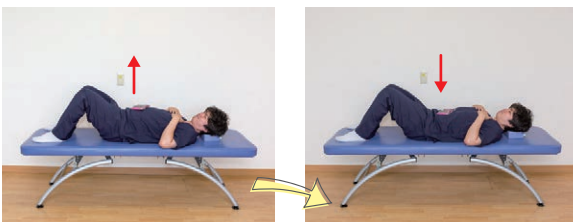
### 2 タオルを用いたストレッチは写真の様にタオルを掴んで上半身を左右に振ります

10回×3セット



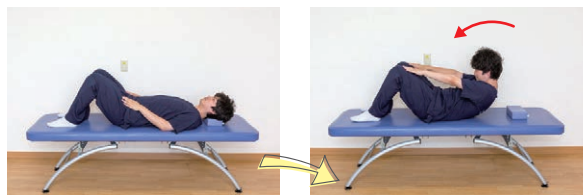
### 3 お腹に重し(500mlのペットボトルでも可)を置いて、腹式呼吸を行います

1日2回 10分程度行うのが一般的です



### 4 呼吸筋トレーニングとしては腹筋群の筋力増強が重要です

10回×3セット



写真の様に仰向けになって膝を立てて頭を浮かせながら膝にタッチします

# 第23回 日本口腔顎顔面外傷学会 総会・学術大会を開催しました！

第23回 日本口腔顎顔面外傷学会総会・学術大会が7月22日(金)・23日(土)の二日間、たましんRISURUホール(立川市民会館)にて、当院佐野副院長・口腔外科部長を大会長として開催されました。

この学会は、口腔外科が扱う口腔顎顔面の外傷に焦点をあてた専門学会です。今年は『口腔顎顔面外傷における形態ならびに機能回復を目指して』というテーマで、口腔外科医を中心に全国から約200名の参加がありました。コロナ禍の中の今年は、3年ぶりに対面での開催となりました。

当院歯科口腔外科医員を中心に病院内多職種で協力して運営を担いました。こういった学会運営は通常、大学医局が担当することが多く、当院のような病院が担当することは徳洲会グループ内でも初めてであり、当院口腔外科の日頃の診療実績が評価され佐野副院長が大会長に選任されました。オンラインの特別講演も含めおよそ50講演ありましたが、各部門が協力し、スムーズに開催することができました。

今回の学会では活発な議論が交わされ、全国で活躍する先生方と知識・経験を共有することができました。東京西徳洲会病院歯科口腔外科は、地域の基幹病院として今回得たことを日々の診療に生かし、いま以上に患者様により良い医療を提供できるよう努めて参ります。



▲学会ポスター



▲当日運営に携わった職員



## Access Map

### [ 最寄り駅からのご案内 ]

- JR青梅線昭島駅〈徒歩15分〉  
南口を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側
- JR青梅線・JR八高線・西武拝島線拝島駅〈徒歩10分〉南口を出て左へ直進  
松原町4丁目交差点を左側へ道なり直進して左側



医療法人徳洲会

## 東京西徳洲会病院

TOKYO NISHI TOKUSHUKAI HOSPITAL  
〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1  
TEL:042-500-4433(代表) 24時間対応



東京西くじら訪問看護ステーション併設 ☎042-847-3660

### お知らせ 看護補助者(看護助手)を募集しています

- 正社員・パート(週4日~)・週1日アルバイト!
  - 未経験者も歓迎! ゆっくり丁寧に指導します!
- 看護部ホームページもご覧ください。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

東京西徳洲会病院 総務課人事 ☎042-846-7112 (9時~16時)