

# 4月の公開健康講座のお知らせ



## 対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職講師	会場
4/16(火)	14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45	特殊詐欺被害に合わないために	
	15:00	動脈硬化と言われたら	
4/17(水)	14:00	<b>New</b> くすりが効かない?!耐性菌と抗菌薬	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45	特殊詐欺被害に合わないために	
	15:00	<b>New</b> ほっといていませんか?女性の貧血症状(立ちくらみ、動悸、息切れなど)	
	16:00	頻尿でお悩みの方へ②(全4回)~その原因と治療~	
4/24(水)	13:30	訪問看護ってなあに?	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:00	<b>New</b> 健康寿命とリハビリテーション	
	14:45	特殊詐欺被害に合わないために	
	15:00	<b>New</b> 困っていませんか?骨盤臓器脱と尿漏れ、頻尿	



昭島市松原町コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

開催日時	演題	講師	会場
4/4(木)	『乳がん患者・家族のおしゃべりサロン』 <b>申込不要</b> 主催:NPO法人ブーゲンビリア 『当院における疼痛緩和とアピランケアへの新たな取り組み』 ※13:30~15:00の間に講演を行います。	院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦 看護部 副主任 がん化学療法看護認定看護師 平本 亜希子	東京西 徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談 支援センター

開催日時	演題	会場
4/6(土)	糖尿病教室 <b>要予約</b> ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってなに?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院
4/13(土)	糖尿病教室 <b>要予約</b> ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	
4/20(土)	糖尿病教室 <b>要予約</b> ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	
4/27(土)	糖尿病教室 <b>要予約</b> ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

## オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
4/12(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
4/13(土)	13:30 ①脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②脱腸(鼠径ヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎
4/15(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介~全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
4/18(木)	14:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
	15:00 損をしない健康保険制度の利用法~高額療養費制度とオンライン資格確認制度について~	医事課 係長 広瀬 良太
4/19(金)	14:00 PET検査でがんを見つけよう~見つかるがんの種類・大きさは~	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
4/22(月)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
4/23(火)	13:30 糖尿病とフットケア~じぶんの足で歩き続けるために~	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 <b>New</b> GI値って?~良好な血糖コントロールを~	栄養管理室 管理栄養士 坂本 彩花



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください