

3月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・**New**マークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会場
3/15(金)	14:00 New ウォーキング・ジョギングで健康に	リハビリテーション科 理学療法士 萩原 蒼	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害に合わないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	



糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
3/2(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってなに?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)
3/9(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
3/16(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
3/23(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
3/6(水)	14:00 細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
3/7(木)	14:00 狭心症の治療法~冠動脈バイパス術を中心に~	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
3/11(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう~見つかるがんの種類・大きさは~	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛土
3/12(火)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
3/16(土)	13:30 ①脚のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②脱腸(鼠径ヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎
	3/18(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介~全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?~ 15:00 損をしない健康保険制度の利用法 ~高額療養費制度とオンライン資格確認制度について~
3/19(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 動脈硬化と言われたら	健康管理センター 副センター長・ 看護師長 今西 裕幸
3/21(木)	14:00 知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
3/26(火)	14:30 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
3/27(水)	14:00 New 今知りたい、健康食品のおはなし	栄養管理室 管理栄養士 鈴木 彩香
	15:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください