

1月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

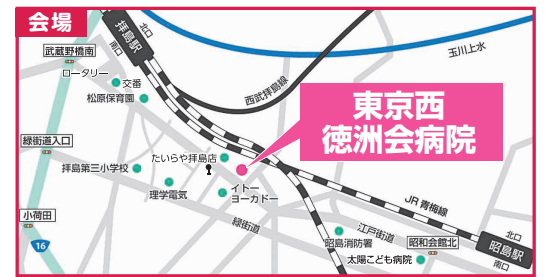
開催日時	演題	役職講師	会館
1/17(水)	13:30	訪問看護ってなあに? 東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:15	特殊詐欺被害にあわない為に	
	14:30	New 動脈硬化と言われたら 健康管理センター副センター長・ 看護師長 今西 裕幸	
	15:30	かしこく利用介護保険(手続き・費用は) 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧	
1/25(木)	14:00	New 身体を一緒に柔らかくしよう! リハビリテーション科 理学療法士 山田 紫織	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:45	特殊詐欺被害にあわない為に 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00	知って得する薬のお話 ～増えすぎるお薬との付き合い方～ 一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長 工藤 琢也	



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
1/6(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってなに?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)
1/13(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③高血圧症と言われたら(管理栄養士)
1/20(土)	14:00 糖尿病教室 ①減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
1/27(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
1/9(火)	14:00 マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
1/10(水)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
1/11(木)	14:00 症状のないサイレントキラー「大動脈瘤」について	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
1/15(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう～見つかるがんの種類・大きさは～	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
1/20(土)	13:30 ①New 足のふくらみが気になる方へ(下肢静脈瘤について) ②New 脱腸(鼠径ヘルニア)でお悩みの方へ	外科 部長 高木 睦郎
	14:00 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
1/22(月)	15:00 損をしない健康保険制度の利用法 ～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太
	14:00 細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
	15:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
1/24(水)	16:00 頻尿でお悩みの方へ①(全4回)～その原因と治療～	泌尿器科 部長 原 秀彦
	13:30 最近、肩がこっていませんか?～その肩こりの原因、眼瞼下垂かもしれません～	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 取り組もう!糖尿病食事管理	栄養管理室 管理栄養士 坂本 彩花



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください