

11月の公開健康講座のお知らせ



会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	演題	役職講師	会館
11/8(水)	14:00 知って得する薬のお話～増えすぎる薬との付き合い方～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 部長 工藤 琢也	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	15:00 腎臓のSOS見逃していませんか?対策と予防～糖尿病合併症についてもお話します～	臨床工学科 臨床工学技士 係長 徳吉 光示	
	15:45 特殊詐欺被害に合わないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	16:00 New 予防接種について	健康管理センター 副センター長・看護師長 今西 裕幸	
11/20(月)	14:00 New 歩きを知ろう～より良く歩くためには～	リハビリテーション科 理学療法士 松尾 孝祐	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害に合わないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	
11/22(水)	14:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子	昭島市松原町 コミュニティ センター 2階 集会室
	14:45 特殊詐欺被害に合わないために	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00 かしく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 副主任 澤田 まゆ	



昭島市松原町コミュニティセンター
2階 集会室
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題
11/4(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)
11/11(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
11/18(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
11/25(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
11/2(木)	14:00 狭心症の治療法～冠動脈バイパス術を中心に～	心臓血管外科 部長 嶋田 直洋
11/6(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介～全身MRI検査 DWIBSを知っていますか?～	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣 伸一
11/10(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
11/14(火)	14:00 New 糖尿病と薬のおはなし～11月14日は世界糖尿病デーです～	薬局 薬剤師
11/17(金)	15:00 損をしない健康保険制度の利用法～高額療養費制度とオンライン資格確認制度について～	医事課 係長 広瀬 良太
11/24(金)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大
11/27(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう～見つかるがんの種類・大きさは～	放射線医学センター 診療放射線技師 副主任 栗原 瑛士
	15:00 New 取り組もう!糖尿病食事管理	栄養管理室 管理栄養士 坂本 彩花
11/28(火)	13:30 足を残すために	形成外科 部長 関山 琢也
	14:00 New マンモグラフィ検査について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣 杏奈
11/29(水)	16:00 New 夜間頻尿のおはなし	泌尿器科 医長 二宮 直紀



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください