

# 7月の公開健康講座のお知らせ



## 会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

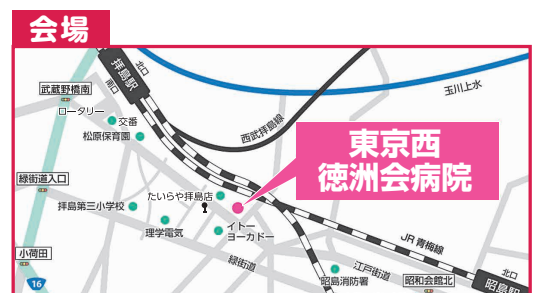
| 開催日時    | 演題                                   | 役職講師                      |
|---------|--------------------------------------|---------------------------|
| 7/15(金) | 14:00 <b>New</b> 誰でもできるチェアヨガ         | リハビリテーション科<br>理学療法士 近藤 沙季 |
|         | 14:50 特殊詐欺被害にあわない為に                  | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係          |
|         | 15:00 健康で長く生きるために                    | 救急総合診療科 医長 豊岡 朋香          |
| 7/16(土) | 10:00 痔のお話(日帰り手術ができます)               | 院長(外科) 渡部 和巨              |
|         | 11:00 肺がんのお話<br>(がん死亡原因の男性1位、女性2位です) | 院長(外科) 渡部 和巨              |



**会場**  
昭島市松原町コミュニティセンター  
2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

**糖尿病教室**は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

| 開催日時    | 演題          | 講師  |
|---------|-------------|---|
| 7/2(土)  | 14:00 糖尿病教室 | ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)<br>②糖尿病ってな〜に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)          |
| 7/9(土)  | 14:00 糖尿病教室 | ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)<br>②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③高血圧症と言われたら(管理栄養士) |
| 7/16(土) | 14:00 糖尿病教室 | ①減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)<br>②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)      |
| 7/23(土) | 14:00 糖尿病教室 | ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師)<br>③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)  |



**会場**  
東京西徳洲会病院 042-500-4433  
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時    | 演題  | 役職講師  |
|---------|---|---|
| 7/4(月)  | 14:00 最新のMRI検査のご紹介  | 放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一                          |
| 7/5(火)  | 14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)                                 | 健康管理センター 看護部長 今西 裕幸                                   |
| 7/6(水)  | 15:00 フレイルについて~糖尿病合併症についてもお話しします~                               | 臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示                                 |
| 7/11(月) | 14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)                            | 放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士                           |
| 7/12(火) | 14:00 「続」夏目漱石の病気~生涯付き纏った心と身体の闇~                                 | 睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦                                      |
| 7/13(水) | 14:00 老化は治療できるのか?   | 健康管理センター 医師 山下 孝之                                     |
| 7/19(火) | 14:00 特殊詐欺被害にあわない為に<br>損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について) | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係<br>医事課 係長 八瀬 良太                      |
|         | 15:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ                                     | 薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大                                      |
| 7/20(水) | 14:00 放射線治療について   | 放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平                               |
| 7/25(月) | 14:00 糖尿病食は健康食だ!  | 栄養管理室 管理栄養士 小林 春香                                     |
| 7/26(火) | 13:30 乳房再建について  | 形成外科 部長 関山 琢也   |
| 7/27(水) | 14:00 特殊詐欺被害にあわない為に<br>かしこく利用介護保険(手続き・費用は)                      | 警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係<br>医療相談室 副主任<br>メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ |
| 7/28(木) | 14:00 新しい薬ができるまで~COVID-19を経験する中で~                               | 一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤師長 工藤 琢也                             |



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP 2



東京西徳洲会病院  
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

STEP 3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP 4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



## 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

## 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

## お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

受付案内

平日受付 午前／ 8:00～12:00  
午後／ 14:00～16:00  
夕方／ 16:30～18:30  
土曜受付 午前／ 8:00～12:00  
休診日 日曜日・祝日

## 発熱外来

平日 午前／ 8:30～11:30  
午後／ 13:30～16:00  
土曜 午前／ 8:30～11:30

## お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い  
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで