

# 10月の公開健康講座のお知らせ



## 対面での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。
- ・**new**マークは新しい演題です。

対面での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	講師	会場
10/10(木) 13:30	<b>「乳がん患者・家族の勉強会/おしゃべりサロン」</b> <small>申込不要</small> 主催:NPO法人ブーゲンビリア ※13:30~14:00の間に講演を行います。	院長 包括がん診療センター長 乳腺腫瘍センター長 佐藤 一彦	東京西徳洲会病院 別館3階 乳腺腫瘍センター がん相談支援センター

開催日時	演題	会場
10/5(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな~に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師) <small>要予約</small>	東京西徳洲会病院 042-500-4433 昭島市松原町3-1-1
10/12(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師) <small>要予約</small>	
10/19(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) <small>要予約</small>	
10/26(土) 14:00	<b>糖尿病教室</b> ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) <small>要予約</small>	



東京西徳洲会病院  
042-500-4433 昭島市松原町3-1-1

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。また当日は1階の受付(医事課)までお声掛けください。

## オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役割講師
10/15(火) 15:00	くすりが効かない?耐性菌と抗菌薬	薬剤部 薬剤師 主任 感染制御認定薬剤師 波多野洋介
10/22(火) 14:00	脳の健康管理~脳ドックについて~	放射線医学センター 診療放射線技師 副技師長 板垣伸一
	薬の飲み合わせ	薬剤部 薬剤師 薬局長 岩井大
10/24(木) 14:00	MRIについて(磁気共鳴画像法)	放射線医学センター 診療放射線技師 大和康研
	人間ドック ~この検査がオプションにお勧めです~	健康管理センター 看護師長 今西裕幸
10/29(火) 14:00	マンモグラフィー(乳腺撮影)について	放射線医学センター 診療放射線技師 稲垣杏奈



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください