

# 2月の公開健康講座のお知らせ



## 会場での健康講座

・Newマークは新しい演題です。

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

開催日時	時間	演題	役職講師	会館
2/4(土)	10:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	11:00	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
2/10(金)	14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:50	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00	糖尿病ってな〜に?(怖い合併症にならないために)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	
	16:00	頻尿でお悩みの方②(全4回)~その原因と治療~	泌尿器科 部長 原 秀彦	
2/24(金)	14:00	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	14:50	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係	
	15:00	心臓病とリハビリテーション	リハビリテーション科 理学療法士 島岡 駿	



昭島市松原町  
コミュニティセンター 2階 集会室  
昭島市松原町1-3-10

糖尿病教室は感染対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。参加希望の方は平日9-17時の間にお電話をいただくか、オンライン健康講座と同様にお問い合わせメールにて前日17時までにお申込みをお願いします。また当日は**1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	時間	演題
2/4(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)
2/11(土)	14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病ってな〜に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)
2/18(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
2/25(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)



東京西徳洲会病院 042-500-4433  
昭島市松原町3-1-1

会場での講座(院内で開催する糖尿病教室を含む)の際は、**マスクの着用**、入場時の手指衛生、体温測定にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	時間	演題	役職講師
2/6(月)	14:00	最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
	15:00	New 腹腔鏡手術について	外科部長 飯島 広和
2/8(水)	14:00	細胞老化とは何か	健康管理センター 医師 山下 孝之
	15:00	新しい薬ができるまで~ COVID-19を経験する中で~	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
2/20(月)	14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
	15:00	特殊詐欺被害にあわない為に 損をしない健康保険制度の利用法 (高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 医事課 係長 広瀬 良太
2/21(火)	14:30	放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
2/22(水)	15:00	健康寿命をのばすフレイル予防 ~閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療についてもお話します~	臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示
2/27(月)	14:00	New はじめよう、朝ごはん野菜習慣	栄養管理室 管理栄養士 木下 さつき
2/28(火)	13:30	最近、肩がこっていませんか?~その肩こりの原因、眼瞼下垂かもしれません~	形成外科 部長 関山 琢也
	15:00	知らない怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 岩井 大



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

# オンライン健康講座 参加方法



STEP  
1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)

STEP  
2



東京西徳洲会病院  
ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

STEP  
3

Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

STEP  
4

講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ▶ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

東京西徳洲会病院 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



## 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

## 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

## お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

受付案内  
平日受付 午前／ 8:00～12:00  
午後／ 14:00～16:00  
土曜受付 午前／ 8:00～12:00  
休診日 日曜日・祝日

## 発熱外来

平日 8:30～11:00  
土曜 8:30～11:00

## お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 東京西徳洲会病院 東京都昭島市松原町3-1-1

お願い  
事項

駐車場には限りがございますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで