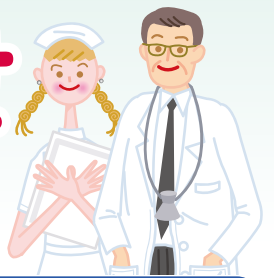


# 5月の公開健康講座のお知らせ



## オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
5/7(土)	10:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	11:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
5/9(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
5/10(火)	14:00 <b>New</b> 効果的なウォーキングのコツ	リハビリテーション科 副主任 理学療法士 柏村 東吾
	15:00 フレイルについて～糖尿病合併症についてもお話しします～	臨床工学科 主任 臨床工学技士 徳吉 光示
5/11(水)	14:00 老化は治療できるのか?	健康管理センター 医師 山下 孝之
5/13(金)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
5/16(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
5/17(火)	14:00 「続」温泉ってすばらしい～温泉医学で心も体もリフレッシュ～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
5/19(木)	14:00 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
5/20(金)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
5/23(月)	14:00 <b>New</b> 健康的にダイエット	栄養管理室 副主任 管理栄養士 小針 朋世
5/24(火)	13:30 形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
5/25(水)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子
5/26(木)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
	15:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
5/27(金)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
	15:00 口から食べて楽しもう!～飲み込みと誤嚥性肺炎のお話～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

## オンライン糖尿病教室

- ・オンライン糖尿病教室も事前にお申込みが**必要**です。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2022年2月12日(土)以降の糖尿病教室はオンライン開催とさせていただきます。参加にはWeb会議サービス「Zoom」を使用します。参加方法はオンライン健康講座と同じです。詳細はウラ面をご覧ください。

開催日時	演題
5/7(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)
5/14(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)
5/21(土)	14:30 オンライン糖尿病教室 ①楽しく続ける!運動療法(理学療法士)②減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) ※この日のみ14:30開始、2演題となります。
5/28(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)

# オンライン健康講座 参加方法



**STEP 1** お手持ちのパソコンやスマートフォンへ「Zoom」をダウンロードしてください。  
(ダウンロードには表のQRコードなどご利用ください。)



**STEP 2** 東京西徳洲会病院 ホームページ上部の「お問い合わせ」からお申込みください。

- ①お名前
- ②メールアドレス
- ③電話番号
- ④希望する講演の「日付」と「タイトル」  
を入力して送信してください。

**STEP 3** Zoomの「ミーティングID」と「パスワード」を後日メールでお送りします。

**STEP 4** 講座の開催時間になりましたら「ミーティングID」と「パスワード」、「メールアドレス」をZoomに入力し、講座に参加してください。

- ⚠️ お申込みは希望する講座の開催前日までをお願いします。
- ▶ Zoomの詳しい使用方法はZoomのホームページをご覧ください。( <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html> )

**東京西徳洲会病院** 〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1



### 当院無料送迎バス

運行日:月曜日～土曜日(日曜日・祝祭日は除く)

- 拝島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院 ● 昭島駅(北口)発⇄東京西徳洲会病院

### 電車でお越しの方

- 昭島駅(南口)を出て右へ直進、JR八高線のガードを潜り、直進して右側(1.2km・15分)。
- 拝島駅(南口)を出て左へ直進。松原町4丁目交差点を左側へ道なりに直進して左側(800m・10分)。イトーヨーカドー拝島店前。

### お車でお越しの方

- 福生、武蔵村山方面よりお越しの場合  
国道16号を八王子方面へ南下、武蔵野橋南交差点を左折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 立川方面よりお越しの場合  
立川方面より新奥多摩街道を西進、堂方上交差点を直進し国道16号線に入り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。
- 八王子方面及び中央道でお越しの場合  
堂方上交差点を左折、そのまま16号線を通り小荷田交差点を右折、武蔵野橋南交差点を右折、直進してイトーヨーカドー拝島店前。

**受付案内**

平日受付	午前 / 8:00～12:00
	午後 / 14:00～16:00
	夕方 / 16:30～18:30
土曜受付	午前 / 8:00～12:00
休診日	日曜日・祝日

### 発熱外来

平日	午前 / 8:30～11:30
	午後 / 13:30～16:00
土曜	午前 / 8:30～11:30

### お問い合わせ

診療予約の  
お問い合わせ

☎042-500-4447

患者様・利用者様  
優先24時間

☎042-500-4433

講師協力 **東京西徳洲会病院** 東京都昭島市松原町3-1-1

**お願い事項** 患者様の急変等業務の都合で講師・演題が変更になる場合がございます。

事務局 ☎042-500-4433

お問合せは事務局まで