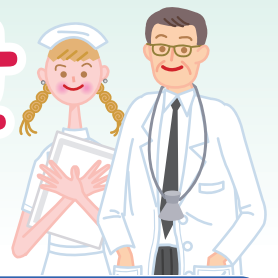


3月の公開健康講座のお知らせ



オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
3/5(土)	10:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	11:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
3/7(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
	15:00 特殊詐欺被害にあわない為に フレイルについて～糖尿病合併症についてもお話しします～	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
3/8(火)	14:00 温泉医学と海外温泉事情～外国へ行った気分になれる温泉の話～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
3/9(水)	14:00 老化は治療できるのか?	健康管理センター 医師 山下 孝之
3/10(木)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
	3/11(金)	14:00 放射線治療について
3/12(土)	16:00 認知症の理解と予防～元気ある日常生活で認知症を予防しよう!～	リハビリテーション科 作業療法士 小林 舞美
3/14(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
3/15(火)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
3/17(木)	14:00 足のばい菌感染・黒くなった足について	形成外科 医師 田中 俊一
3/18(金)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
	15:00 特殊詐欺被害にあわない為に 口から食べて楽しもう!～飲み込みと誤嚥性肺炎のお話～	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
3/23(水)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ
	15:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
3/24(木)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
3/28(月)	14:00 糖尿病食は健康食だ!	栄養管理室 管理栄養士 小林 春香



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

オンライン糖尿病教室

- ・オンライン糖尿病教室も事前にお申込みが**必要**です。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2022年2月12日(土)以降の糖尿病教室はオンライン開催とさせていただきます。参加にはWeb会議サービス「Zoom」を使用します。参加方法はオンライン健康講座と同じです。詳細はウラ面をご覧ください。

開催日時	演題
3/5(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
3/12(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)
3/19(土)	14:30 オンライン糖尿病教室 ①楽しく続ける!運動療法(理学療法士)②減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) ※この日のみ14:30スタート、2演題となります。
3/26(土)	14:00 オンライン糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)