

2月の公開健康講座のお知らせ



オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
2/5(土)	10:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	11:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
2/7(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
2/8(火)	14:00 夏目漱石の病気～大患の後に去来した心持ちとは～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
2/9(水)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
	14:50 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	15:00 腎臓を守るために～閉塞性動脈硬化症(ASO)の治療についてもお話します～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
2/14(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
2/15(火)	15:00 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤師 工藤 琢也
2/16(水)	14:00 New 老化はなぜ進むのか	健康管理センター 医師 山下 孝之
2/17(木)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	New 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度とオンライン資格確認制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
2/18(金)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
	15:00 高齢者のかかりやすい病気～筋肉のおとろえを感じていませんか?～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
2/21(月)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 診療放射線技師 川北 翔平
2/22(火)	14:00 最近、肩がこっていませんか?～その肩こりの原因、眼瞼下垂かもしれません～	形成外科 部長 関山 琢也
	15:00 New 高齢者の身の守りかた 訪問看護ってなあに?	警視庁昭島警察署 防犯係 東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
2/24(木)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 藤村 加慧
	14:00 高齢者の栄養管理	栄養管理室 管理栄養士 片山 辰雄
2/28(月)	14:00 高齢者の栄養管理	栄養管理室 管理栄養士 片山 辰雄
	15:00 New 姿勢を良くする体操	リハビリテーション科 理学療法士 首藤 尚世



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

オンライン糖尿病教室

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2022年2月12日(土)以降の糖尿病教室はオンライン開催とさせていただきます。
参加にはWeb会議サービス「Zoom」を使用します。参加方法はオンライン健康講座と同じです。詳細はウラ面をご覧ください。
※2月5日に開催を予定していた講演は中止させていただきます

開催日時	演題
2/12(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)
2/19(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)
2/26(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)