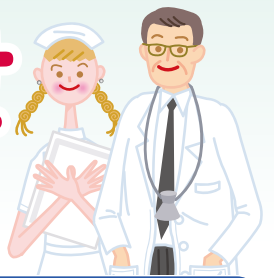


1月の公開健康講座のお知らせ



オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
1/11(火) 14:00	温泉医学と入浴剤(入浴剤って効くのかな?)	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
1/12(水) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
	15:00 フレイルについて～糖尿病合併症についてもお話しします～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
1/13(木) 14:00	生活習慣病の予防について	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
1/14(金) 14:00	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
1/15(土) 10:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	11:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
1/17(月) 14:00	放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕
1/18(火) 14:00	知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
1/19(水) 14:00	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝
1/20(木) 14:00	ロコモティブシンドローム～健康寿命をのばすために～	リハビリテーション科 理学療法士 稲垣 風歌
1/24(月) 14:00	高血圧といわれたら～食事編～	栄養管理室 副主任 管理栄養士 小針 朋世
	15:00 口から食べて楽しもう!～飲み込みと誤嚥性肺炎のお話～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
1/25(火) 14:00	形成外科でできること	形成外科 部長 関山 琢也
1/26(水) 15:00	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
1/28(金) 14:00	PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
1/31(月) 14:00	最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

会場での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用**並びに**入場時の手指衛生の徹底**にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。
また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。
糖尿病教室に参加される方は**当日1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題	会館
1/8(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
1/15(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
1/22(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
1/29(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師) ②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室