

11月の公開健康講座のお知らせ



11月14日は世界糖尿病デーです。当院では8日、10日、11日に関連するオンライン健康講座を行います

オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
11/6(土)	10:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	11:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
11/8(月)	15:00 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
11/9(火)	14:00 漱石先生湯に浸かる～長引くコロナ禍でお疲れの方に届けたい温泉浪漫～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
11/10(水)	15:00 フレイルについて～糖尿病合併症についてもお話しします～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
11/11(木)	14:00 糖尿病合併症「しめじ」と「えのき」のお話	薬局 薬剤師
11/12(金)	14:00 認知症の理解と予防～活気ある日常生活で認知症を予防しよう～	リハビリテーション科 作業療法士 伊藤 鈴
11/15(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
11/16(火)	14:00 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
11/17(水)	14:00 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
11/19(金)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 係長 広瀬 良太
11/22(月)	14:00 New 感染症に負けない栄養管理	栄養管理室 管理栄養士 寺門 千智
11/24(水)	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子
	14:50 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	15:00 訪問看護ってなあに?	東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
11/25(木)	14:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
11/26(金)	14:00 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕
11/27(土)	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔
11/29(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

会場での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用並びに入場時の手指衛生の徹底**にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。糖尿病教室に参加される方は**当日1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題	会館
11/6(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
11/13(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
11/20(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
11/27(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師)③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室