

# 9月の公開健康講座のお知らせ



## オンライン健康講座

- ・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。
- ・**New**マークは新しい演題です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職・講師
9/4(土)	11:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	12:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
9/6(月)	14:00 最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
	15:00 高齢者のかかりやすい病気～筋肉のおとろえを感じていませんか?～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
9/7(火)	14:00 知って得する薬のお話～新しい薬ができるまで～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
	15:00 フレイルについて～糖尿病合併症についてもお話します～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
9/8(水)	14:00 抗がん剤はどのように効くのか	健康管理センター 医師 山下 孝之
9/9(木)	14:00 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
9/13(月)	14:00 PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
9/14(火)	14:00 「新」温泉医学と日本文学～お風呂と読書でワンランク上の"Stay Home"を～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
9/15(水)	14:00 生活習慣病の予防について	健康管理センター 保健師 安田 康佳
	15:00 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
9/16(木)	14:00 <b>New</b> ホントは怖い弁膜症～大動脈弁狭窄症について～	心血管外科 部長 嶋田 直洋
9/17(金)	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 医事課 係長 広瀬 良太
	14:00 特殊詐欺被害にあわない為に 訪問看護ってなあに?	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係 東京西くじら訪問看護ステーション 所長 山岸 範子
9/24(金)	14:00 放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕
9/25(土)	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔
9/27(月)	14:00 糖尿病食は健康食だ!	栄養管理室 管理栄養士
9/28(火)	14:00 <b>New</b> 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間の眠気なんて大したことない…それ、危険かも～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
9/29(水)	15:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 副主任 メディカルソーシャルワーカー 澤田 まゆ
	15:50 特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
	16:00 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 医長 二宮 直紀
9/30(木)	14:00 認知症の理解と予防～活気ある日常生活で認知症を予防しよう～	リハビリテーション科 作業療法士 田中 大輔



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから(QRコードです)▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

## 会場での健康講座

- ・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用並びに入場時の手指衛生の徹底**にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。  
また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。  
糖尿病教室に参加される方は**当日1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題	会館
9/4(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)②糖尿病ってな～に?(医師) ③怖い合併症にならない為に(医師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/11(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士)②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/18(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師)②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/25(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室