

Vol.8
2021
APRIL

KUJIRA

A small, stylized illustration of a blue whale with a white flower on its side, positioned at the end of the word 'KUJIRA'.

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

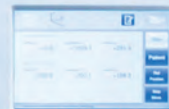
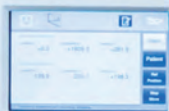
多摩地域初!

トモセラピーを
導入しました

Radixact



TOMOTHERAPY
PRECISION DELIVERY



新年度を迎えるにあたって

2021年度が始まっています。まだまだ落ち着かない状況ですが、我々はこの状況に対応しています。これからも様々な事が起こります。地域の人々が気を遣わず、時には最後の砦として、当院を利用して貰えるように日々努力しています。本年度も100名を超す新入職員が仲間に加わり活気あふれる職場を作っています。完新世の次の地質学時代として人新世(資本新世、植民新世、「土である」クトゥルー新世など)との認識が広がり、時代が大きく変わろうとしている中で、常にアンテナを張り、正しい情報を得る努力を怠らず、当院の今後の歩みをしっかりと築いて参ります。この地域周辺には無い、IMRTを駆使した新しい放射線機器も稼働しています。命だけは平等を理念に48年目を迎える当グループの屋台骨になるべく、更に国、都、市そして医師会とも積極的に協力して、皆さまが安心出来る地域医療と最先端医療に注力して参ります、ご指導とご鞭撻を宜しくお願い致します。

東京西徳洲会病院 院長 渡部 和巨



リハビリテーション科
理学療法士 折笠 菜月

いつでも・どこでも・かんたん エクササイズ ～家にあるモノでエクササイズ～

どの家にもある500mlペットボトルとフェイスタオルを使ったエクササイズをご紹介します！
たるみがちな二の腕を引き締め、固くなった肩甲骨をほぐします。ペットボトルはくびれのある握りやすいものを選ぶと◎

① 二の腕引き締めエクササイズ

片腕ににつき 20回×3セット

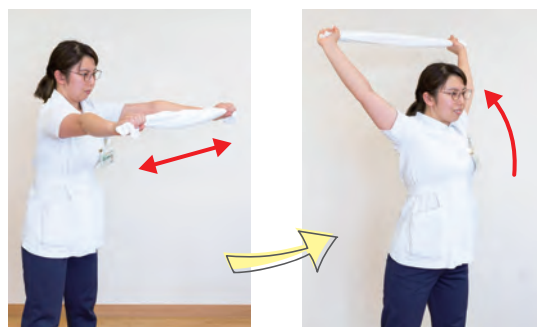


水を入れたペットボトルを手に持ち肘を90度に曲げる

曲げた肘を伸ばす

② 肩甲骨ストレッチ

深呼吸しながら 20秒キープ×3セット



猫背の姿勢でフェイスタオルを前に張る

背筋を伸ばしながらタオルを頭のうしろへ

TOPIC 応援メッセージをいただきました!!

都内の小中学生の皆さんから、病院職員へむけてたくさんの応援メッセージいただきました。いただいたメッセージを励みに、今後も感染対策を徹底しながら安心・安全な医療を提供できるように努めて参ります。温かい応援のお言葉ありがとうございました。

(メッセージは本館1階の休憩スペースに掲示しています)



多摩地域初!

トモセラピーを 導入しました

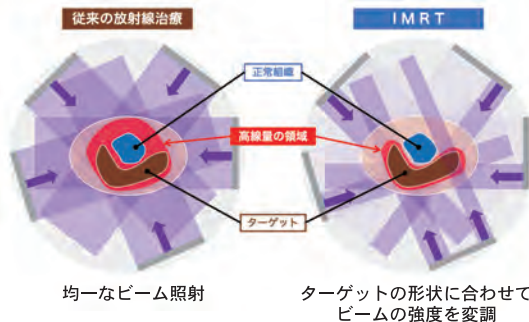


東京西徳洲会病院は2021年4月よりトモセラピー装置「Radixact(ラディザクト)」を導入しました。トモセラピーとは**放射線治療装置**と**CT(コンピュータ断層撮影)**装置を組み合わせた高精度の治療システムです。多摩地域での導入は当院が初めてです。

トモセラピーができること

副作用の少ない治療 強度変調放射線治療(IMRT)

照射する放射線の強度や形を変えながら患者さんの周囲を360度取り囲むように照射することが出来ます。正常組織を避けつつ腫瘍の形に合わせた照射をするため、従来の放射線治療と比べて副作用を低減することができます。



高精度な照射 画像誘導放射線治療(IGRT)

内蔵されているCT装置により毎回治療の直前に腫瘍の位置を正確に捉え、事前の計画通りになるように照射位置を修正することで高い精度の照射を行うことができます。

治療中の負担軽減

患者さんの体表部に装着したLEDマーカーを天井に設置されたカメラで追尾することで、呼吸などの体の動きに合わせて照射をする機能(Synchrony)を搭載しています。動く標的に対して正確に照射ができることに加え、患者さんの呼吸抑制が不要になるため、治療中の身体的な負担が軽減されます。



天井に設置されたSynchronyカメラ

同時に複数のがんを治療

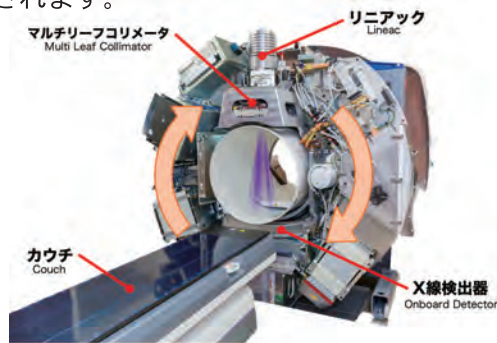
広い範囲を治療することができるので、複数のがんや、比較的大きいがんも一度に治療ができます。

様々ながん治療に対応

がんの種類や場所にもよりますが、トモセラピーは様々ながんの治療に有効です。中でも前立腺がん、脳腫瘍、乳がん、骨転移などには特に高い治療効果が期待できます。また、限局性の固形がんであれば全ての部位に保険が適応されます。

トモセラピーのしくみ

リニアック(Lineac)がリング状のガントリー内を回転しながら放射線を照射します。患者さんに乗せたカウチがリング内を進むことにより、らせん状に広い範囲に照射ができます。リニアックに付随したマルチリーフコリメータ(MLC)により、がんの形状に合わせた正確な照射を行うことができます。また、リニアックの反対側にはCT撮影で用いるX線検出器が設置されています。



トモセラピー導入にあたって

2021年4月1日よりトモセラピーの最新機種であるラディザクトでの治療が開始します。本機の特徴は副作用の軽減目的とした強度変調治療IMRTを容易にする点とその高い再現性(高精度の位置合わせ)にあると思います。また照射範囲の広さは複数の病変に対して同時に治療する事が可能になります。高度な医療を通じて多摩地区の患者様に安全な放射線療法が提供できればと思っております。そのためスタッフとともに新機軸の習得のため日々研鑽しております。



放射線医学センター部長
加藤 雅宏

第3回 新人成果発表会を開催しました

「事務・副診療部 新人成果発表会」を3月に開催しました。この発表会は入社して1年が経った事務・メディカルスタッフが、この1年を振り返って業務の成果や学んだことを発表する場です。自らのできること・できないことを再認識し次年度の目標を明確にするとともに、他職種の業務の理解することを目的としています。今回は9部署19名のスタッフが参加しました。



今回発表したスタッフの中から 各部署1名ずつ紹介します!!



臨床検査科
菅原 彩花

2年目へ
むけて一言

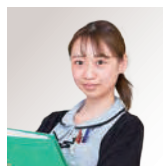
1年目はルールを覚える事に精一杯で、余裕がありませんでした。2年目は自学する習慣をつけること。また、新たに超音波検査に取り組み、画像診断という分野を少しずつ理解していきたいと考えています。



リハビリテーション科
島岡 駿

2年目へ
むけて一言

1年目は外科疾患を中心とした関わりでしたが、2年目ではより多くの患者様に貢献できるように今後も研鑽を重ねていきたいです。



医事課
二木 彩美

2年目へ
むけて一言

医療事務員は病院の顔であり第一印象であるという意識を忘れず、コロナウイルスが感染拡大していく中ではありますが、医療従事者として責任と誇りを持ち明るい医療機関になるように日々精進していきたいと思えます。

地域医療連携室
吳 艶青



2年目へ
むけて一言

私は主に中国人患者様の通訳業務を行っています。これからも患者様と医療スタッフの良い橋渡し役となれるよう、たくさんの知識を身に付けて頑張っていきたいです。

薬剤部
中島 瞳



2年目へ
むけて一言

2020年度はコロナウイルスの流行もあり、イレギュラーな状況下での入社となりましたが、忙しいながらも非常に充実した時間を過ごしました。2年目になれば先輩も入社して頼りにされる場面も増え、求められる仕事の質や速さのレベルも上がり、さらに忙しさが増すと思います。そんな中で、疑問に思うことや学べる機会を見逃さず、薬剤師としてさらにレベルアップできるように日々業務に励みます。

放射線医学センター
神野 茉美子



2年目へ
むけて一言

入社してから多くのことを学ぶとともに、自身の力不足を痛感しました。今後もコミュニケーションを大切にしながら多くの知識を身に付け、患者様そして地域に貢献できる診療放射線技師になりたいです。



医療相談室
福村 優実

2年目へ
むけて一言

1年目は右も左もわからず、覚える事に精一杯でした。2年目は、これまで学んだことを活かし、円滑かつ迅速に仕事をしたいです。また、初心を忘れず・驕らず・丁寧に日々の業務に励んでいこうと思います。



歯科口腔外科
古谷 由衣

2年目へ
むけて一言

1年目で先輩方にご指導頂き学んだ基礎から様々な状況に応じて対応していける応用力を身につけ、多くの患者様を笑顔にしていきたいです。



臨床工学科
溝田 侑貴

2年目へ
むけて一言

どんな挑戦であれ、全力で向き合ったものは全て意味があります。結果は結果として、自分の努力を注いだ分だけその時間に価値が生まれる。何をやるにしても、どれだけ努力を注げたかが大切だと思います。



医療法人徳洲会

東京西徳洲会病院

TOKYO NISHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1

TEL:042-500-4433(代表) 24時間対応



お知らせ 看護補助者(看護助手)を募集しています

- 正社員・パート(週4日～)・週1日アルバイト!
- 未経験者も歓迎! ゆっくり丁寧に指導します!

看護部ホームページもご覧ください。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

東京西徳洲会病院 総務課人事 ☎042-846-7112(9時～16時)



東京西くじら訪問看護ステーション併設 ☎042-847-3660