

Vol.7
2021
MARCH

KUJIRA



TAKE FREE
ご自由にお持ち下さい

血液浄化センター受付
Blood Purification Center Reception 血液浄化中心接待

診療科

紹介

腎臓内科・血液浄化センター

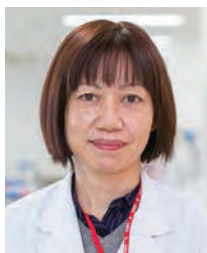


東京西の

スペシャリストナース
集中ケア認定看護師

診療科 紹介

腎臓内科・血液浄化センター



腎臓内科部長・血液浄化センター長

ま え さ と き ょ う こ
真栄里 恭子

【資格・専門医】

日本内科学会認定内科医、総合内科専門医

日本腎臓学会 腎臓専門医

日本透析医学会 透析専門医

難病指定医

日本急性血液浄化学会 指導者

【出身大学】

琉球大学医学部医学科



11 March 2021

▲世界腎臓デーのロゴ

皆様こんにちは！2017年より当院腎臓内科・血液浄化センターに勤務し、主として透析管理に携わっています真栄里（まえさと）恭子と申します。

腎臓って何をしている臓器でしょう？

腎臓は尿を作ります。腎臓は血液を1日何十回も通過させて血液中の物質を必要なものと不必要なものに分別、解毒し濃縮して尿を作ります。24時間休み無く、体内（様々な病気）や体外（薬剤・感染症・塩分など）の影響を直接受けつつも我慢強く仕事し続けます。腎機能が悪化しても緩徐であれば中等度まで自覚症状はありませんが、元のレベルに戻る事ありません。

さまざまな理由で腎臓がほぼ機能しなくなった時、腎臓の代わりをする透析治療を行います。週3回通院する「血液透析」、御自身で行う「腹膜透析」、ほぼ元の体に戻る「腎移植」の3つを腎代替療法と言います。当院は血液透析治療が中心でしたが、2019年より腹膜透析やハイブリッド（血液透析と腹膜透析の両治療を行う方法）を開始しました。透析看護師は両透析管理に加え腎代替療法外来での指導、フットケアを行っています。臨床工学技士は集中治療室で24時間継続して行う血液濾過透析をも担っている上、アフレスス療法による特殊な疾患治療にも関与しています。新しい血液透析機器の導入でI-HDFを行えるようになり、医学会活動も盛んです。

血液透析は日曜日以外毎日行っており、合併症との兼ね合い・栄養状態や病態を考慮した透析条件・必要な透析量など日々話し合い方針を定めています。入院透析では早く元気になる事を目指して治療しますが、外来透析では通院手段・家族や介護状況の把握・社会資源の活用など広範囲に渡ってサポートする体制が必要です。透析室スタッフのみならず、他科・非常勤医師、栄養士、薬剤師、検査技師、放射線技師、運転手、医療相談、医療および地域連携室、医事課など様々な職種や周辺の透析施設の協力がないと成り立ちません。血液浄化センターがどこにあるかご存じですか？別館の4階です。入院して透析を行う時、本館から長距離を歩き来なければならず、病棟の看護師・助手さんの協力が必要です。透析を受ける方々には日々直接透析治療に協力を頂いています。皆様のおかげで成り立っている透析診療なのです。本当にいつもありがとうございます。

そして今月第2木曜日（今年は11日）は世界腎臓デーです。時には自分の腎臓の事、考えてみませんか？



透析室スタッフ

集中ケア認定看護師



ICUスタッフ

このコーナーでは東京西徳洲会病院で活躍するスペシャリストナースを紹介します。

最初に取り上げるのは「集中ケア認定看護師」です。認定看護師とは日本看護協会が実施する認定審査に合格し、特定の看護分野において熟練した知識と技術をもつ看護師です。

東京西徳洲会病院にも認定看護師が在籍し、それぞれの分野で活躍しています。

今回は集中ケア認定看護師の菅原さんにお話を聞きました。

集中ケア認定看護師とは？

1年間研修施設に通い、生命を脅かす問題のある患者に対して、専門的な知識・技術を学び認定試験を修了した看護師のことです。

生命の危機状態にある患者は、生命維持装置（人工呼吸器や補助人工心肺など）を装着しています。そのような患者・家族に対して、多職種と連携し患者の早期回復に向けての支援を行います。

今後挑戦してみたいことは？

2020年より、RRT (Rapid Response Team) を立ち上げて「院内急変を減らす」という目的のもと活動を行っています。一般病棟で入院している患者様の異常の早期発見と早期対応ができるようにチームとして介入を行っています。

東京西徳洲会病院に入院する患者様がより安全・安心して入院できるように活動を行っていきたいと思います。

普段どのような業務をしていますか？

また、認定看護師として
どのような活動をしていますか？

院内では、集中治療室や一般病棟での重症患者のケアにあたっています。集中治療室では、心臓手術後の患者や重症感染症のケアにあたっています。また、一般病棟で人工呼吸器を装着している患者のケアを始め、病棟看護師からの相談を受けたり、勉強会などを通して看護師教育を行っています。



勉強会の様子



集中治療室 (ICU: Intensive Care Unit)



集中ケア認定看護師・ICU主任
菅原 隆広



当院は複数の集中ケア認定看護師が在籍しています
(左から菅原さん・高橋さん・金子さん・戎さん)

新型コロナウイルス感染症 家庭での感染対策

家庭内では「3密」の状態になりやすく、主に飛沫感染と接触感染によって同居者への感染が起ると考えられます。以下のことに注意して家庭での感染を予防しましょう。

日常より気をつけること

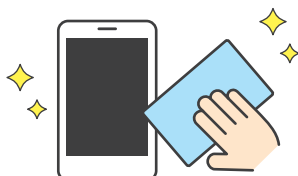
1 帰宅したら手洗い・うがい

家庭内に細菌・ウイルスを持ち込まないためです



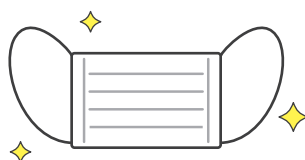
2 スマホを拭く

除菌シートなどでしっかりと拭きましょう



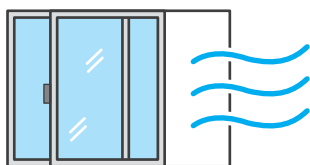
3 会話に注意

お互いに飛沫を飛ばし合わない様に気をつけましょう



4 換気

こまめに換気をしましょう
(1時間に10分程度)



5 トイレ

蓋を閉めてから
水を流しましょう



6 食事

対面を避け、食事中的
会話は控えましょう
大皿で食べず、それぞれのお皿に取り分けて食べましょう



TOPIC ビオラをいただきました!!

健康友の会の会員様よりビオラをご寄贈頂きました。多くの皆様の目に届くよう、サービス向上委員会活動の一環として、当院正面玄関の花壇に植えました。コロナ禍で思うように身動きがとれない日々が続いておりますが、少しでも皆様の癒しとなれば幸いです。

ご寄贈頂きました会員様に、心より感謝申し上げます。



TOPIC 警察官による「詐欺対策」のオンライン講座をはじめました



2月から昭島警察署の警察官による詐欺対策をテーマにしたオンライン講座をはじめました。「特殊詐欺被害にあわないために」というタイトルで、週に1回程度オンライン健康講座の冒頭にお話いただいています。警察官によるオンライン講座は今後も継続していく予定ですので、健康講座と併せてぜひご参加ください。

※講座のスケジュールは当院のホームページや院内の掲示をご覧ください。
参加には事前にホームページからの申し込みが必要です。



医療法人徳洲会

東京西徳洲会病院

TOKYO NISHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

〒196-0003 東京都昭島市松原町3-1-1

TEL:042-500-4433(代表) 24時間対応



お知らせ 看護補助者(看護助手)を募集しています

- 正社員・パート(週4日～)・週1日アルバイト!
- 未経験者も歓迎! ゆっくり丁寧に指導します!

看護部ホームページをご覧ください。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

東京西徳洲会病院 総務課人事

☎042-846-7112(9時～16時)



東京西くじら訪問看護ステーション併設 ☎042-847-3660