

# 3月の公開健康講座のお知らせ



## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職講師
3/4(木) 14:00	<b>New</b> 温泉医学と日本文学～お風呂と読書でワンランク上の”Stay Home”を～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
3/5(金) 14:00	<b>New</b> 高齢者のかかりやすい病気～筋肉のおとろえを感じていませんか?～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香
	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
3/6(土)	11:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨
	12:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨
3/8(月) 14:00	<b>New</b> PET検査でがんを見つけよう(見つかるがんの種類・大きさは)	放射線医学センター 副主任 診療放射線技師 栗原 瑛士
3/9(火) 14:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなったりしませんか～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦
3/10(水) 14:00	新しい薬ができるまで～COVID-19を経験する中で～	一般社団法人徳洲会 薬剤部 副薬剤部長 工藤 琢也
3/11(木) 14:00	腎臓を守るために(今日は世界腎臓デーです)	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示
	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
3/13(土) 14:00	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
3/15(月) 14:00	口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話します)	歯科口腔外科 医師 中澤 貴士
3/16(火) 14:00	<b>New</b> 乳房再建について	形成外科 部長 関山 琢也
3/17(水) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太
	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
3/19(金) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
3/22(月) 14:00	<b>New</b> 糖尿病について～お食事編～	栄養管理室 管理栄養士
3/23(火) 14:00	放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
3/24(水) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子
	特殊詐欺被害にあわない為に	警視庁昭島警察署 犯罪抑止対策係
3/25(木) 16:00	<b>New</b> 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 副部長 板谷 直
3/26(金) 15:00	動くって楽しい!～外出自粛に負けない身体づくり～	リハビリテーション科 理学療法士



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

## 会場での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用**並びに入場時の手指衛生の徹底にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。  
また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。  
糖尿病教室に参加される方は**当日1階の受付(医事課)まで**、お声かけください。

開催日時	演題	会館
3/13(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師) ③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
3/27(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室