

10月の公開健康講座のお知らせ



オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

| 開催日時 | 演題 | 役職・講師 |
|----------------|------------------------------------|------------------------------|
| 10/5(月) 14:00 | 最新のMRI検査のご紹介 | 放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一 |
| 10/8(木) 14:00 | 健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方) | 健康管理センター 看護師長 今西 裕幸 |
| 10/12(月) 14:00 | New 胃がんの診断と治療～最新の内視鏡でできること～ | 消化器内視鏡センター 医師 所 晋之助 |
| 10/14(水) 14:00 | 放射線治療について(放射線でがんを治そう) | 放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕 |
| 10/15(木) 14:00 | 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について) | 医事課 主任 広瀬 良太 |
| 10/19(月) 14:00 | 知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ | 薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大 |
| 10/20(火) 14:00 | 口から健康(口腔ケアについて) | 歯科口腔外科 歯科衛生士 主任 神長 瞳 |
| 10/22(木) 14:00 | 新しい薬ができるまで～COVID-19を経験する中で～ | 臨床試験センター 薬剤師 工藤 琢也 |
| 10/26(月) 14:00 | 糖尿病予防の為の食事 | 栄養管理室 主任 管理栄養士 麻生 由紀 |
| 10/27(火) 13:00 | 当院における新型コロナウイルス感染症の取り組みと現状 | 外科 部長/感染防止対策室 室長 飯島 広和 |
| 10/28(水) 14:00 | かしこく利用介護保険(手続き・費用は) | 医療相談室 メディカルソーシャルワーカー |



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

会場での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用**並びに入場時の手指衛生の徹底にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

| 開催日時 | 演題 | 役職・講師 | 会館 |
|----------------|---|-------------------------|-----------------------------|
| 10/3(土) | 12:00 痔のお話(日帰り手術ができます) | 院長(外科) 渡部 和巨 | 八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 第1学習室 |
| | 13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です) | 院長(外科) 渡部 和巨 | |
| 10/3(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師) | | 東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室 |
| 10/6(火) | 14:00 一生、口から食べる(嚥下障害とその予防) | リハビリテーション科 言語聴覚士 笹本 野々香 | 松原町 コミュニティセンター 2階 集会室 |
| | 15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなったりしませんか～ | 睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦 | |
| 10/9(金) | 14:00 いびきをかいていませんか?～そのいびき、睡眠時無呼吸症候群かも～ | 臨床検査科 技師長 臨床検査技師 永原 隆之 | コミュニティサロン たんぼぼ |
| | 15:00 糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に) | 救急総合診療科 医長 豊岡 朋香 | |
| 10/10(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師) | | 東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室 |
| 10/16(金) | 15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、ロコモ体操) | リハビリテーション科 理学療法士 武士保 祐輔 | 昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室 |
| | 16:00 前立腺がんのおはなし | 泌尿器科 部長 原 秀彦 | |
| 10/17(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士) | | 東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室 |
| 10/24(土) 14:00 | 糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士) | | 東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室 |
| 10/24(土) | 14:00 フレイルについて～高齢者のための虚弱予防～ | 臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示 | 八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 視聴覚室 |
| | 15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を) | 歯科口腔外科 医師 久保寺 翔 | |