

# 10月の公開健康講座のお知らせ



## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職・講師
10/5(月) 14:00	最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
10/8(木) 14:00	健康寿命をのばすために(人間ドックの上手な受け方)	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
10/12(月) 14:00	<b>New</b> 胃がんの診断と治療～最新の内視鏡でできること～	消化器内視鏡センター 医師 所 晋之助
10/14(水) 14:00	放射線治療について(放射線でがんを治そう)	放射線医学センター 副技師長 医学物理士 下 貴裕
10/15(木) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太
10/19(月) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
10/20(火) 14:00	口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 歯科衛生士 主任 神長 瞳
10/22(木) 14:00	新しい薬ができるまで～COVID-19を経験する中で～	臨床試験センター 薬剤師 工藤 琢也
10/26(月) 14:00	糖尿病予防の為に食事	栄養管理室 主任 管理栄養士 麻生 由紀
10/27(火) 13:00	当院における新型コロナウイルス感染症の取り組みと現状	外科 部長/感染防止対策室 室長 飯島 広和
10/28(水) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

## 会場での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用**並びに入場時の手指衛生の徹底にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職・講師	会館
10/3(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 第1学習室
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
10/3(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病ってな～に?(医師)③怖い合併症にならない為に(医師)		東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
10/6(火)	14:00 一生、口から食べる(嚥下障害とその予防)	リハビリテーション科 言語聴覚士 笹本 野々香	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなったりしませんか～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
10/9(金)	14:00 いびきをかいていませんか?～そのいびき、睡眠時無呼吸症候群かも～	臨床検査科 技師長 臨床検査技師 永原 隆之	コミュニティサロン たんぼぼ
	15:00 糖尿病ってな～に?(怖い合併症にならない為に)	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	
10/10(土) 14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
10/16(金)	15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、ロコモ体操)	リハビリテーション科 理学療法士 武士保 祐輔	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	16:00 前立腺がんのおはなし	泌尿器科 部長 原 秀彦	
10/17(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
10/24(土) 14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
10/24(土)	14:00 フレイルについて～高齢者のための虚弱予防～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示	八王子市 生涯学習センター 川口分館 2階 視聴覚室
	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔	