

# 9月の公開健康講座のお知らせ



## オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申込みが**必要**です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申込みください。

開催日時	演題	役職・講師
9/7(月) 14:00	<b>New</b> 感染症と食事～食中毒を予防しよう～	栄養管理室 主任 管理栄養士 麻生 由紀
9/8(火) 14:00	健康は口から	歯科口腔外科 歯科衛生士 主任 小池 匡子
9/10(木) 14:00	知らないと怖い?!いろいろな薬の飲み合わせ	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
9/15(火) 14:00	<b>New</b> 放射線治療について	放射線医学センター 医師 夏目 奈奈
9/16(水) 14:00	かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 主任 メディカルソーシャルワーカー 内藤 孝枝
9/17(木) 14:00	損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太
9/23(水) 14:00	新しい人間ドックってなに?～コロナ時代のかしこい受け方～	健康管理センター 看護師長 今西 裕幸
9/24(木) 14:00	新しい薬ができるまで～COVID-19を経験する中で～	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也
9/25(金) 14:00	最新のMRI検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
9/28(月) 14:00	当院における新型コロナウイルス感染症の取り組みと現状	外科 部長/感染防止対策室 室長 飯島 広和
9/29(火) 14:00	生活習慣病の予防について	健康管理センター 保健師 兼子 穂波



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します  
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへのダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください

## 会場での健康講座

・会場での健康講座はお申込みが**不要**です。

院内・院外での講座の際は、**マスクの着用**並びに入場時の手指衛生の徹底にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。  
また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演題	役職・講師	会館
9/3(木)	14:00	糖尿病と運動療法	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	15:00	睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなったりしませんか～	
9/5(土)	12:00	痔のお話(日帰り手術ができます)	コミュニティサロン たんぼぼ
	13:00	肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	
9/5(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/11(金)	14:00	<b>New</b> いびきをかいていませんか?～そのいびき、睡眠時無呼吸症候群かも～	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	<b>New</b> インフルエンザの予防について～これからの季節を乗り切る為に～	
9/12(土)	14:00	糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/14(月)	14:00	膝痛について(変形性膝関節痛、膝痛体操)	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	15:00	口腔がんについて(歯科口腔外科医がお話します)	
9/18(金)	14:00	<b>New</b> ホントは怖い弁膜症～大動脈弁狭窄症について～	松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00	フレイルについて～高齢者のための虚弱予防～	
	16:00	男性のおしっこのお悩み	
9/19(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病ってなに?～?(医師)②怖い合併症にならない為に(医師) ③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室
9/26(土)	14:00	糖尿病教室 ①糖尿病で足をなくさない為に(看護師)②ちょっと体調が悪い時には(看護師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)	東京西徳洲会病院 本館8階 第六会議室