

7月の公開健康講座のお知らせ



各種講座は参加費無料、申し込み不要です

主催：健康友の会 共催：東京徳友会
協力：東京西徳洲会病院・街ブレ

オンライン健康講座

・オンライン健康講座は事前にお申し込みが必要です。

お手持ちのPC・スマートフォンなどで健康講座に参加できます。お気軽にお申し込みください。

開催日時	演 題	講師・役職
7/3(金) 14:00	新型コロナウイルス感染症に対する治療薬	薬剤部 薬局長 薬剤師 岩井 大
7/9(木) 14:00	家庭でおこなう感染対策	看護部感染防止対策室 副室長 看護師長 片淵 盛将
7/10(金) 14:00	新しい薬が出来るまで～COVID-19を経験する中で～	臨床試験センター センター長 薬剤師 工藤 琢也
7/15(水) 14:00	最新のMRI 検査のご紹介	放射線医学センター 副技師長 診療放射線技師 板垣 伸一
7/31(金) 14:00	熱中症予防のお話	健康管理センター 保健師 内山 幸里子



オンライン健康講座はWeb会議ツール「Zoom」を使用します
講座参加にはお手持ちのパソコンやスマートフォンへの
ダウンロードが必要です

ダウンロードはこちらから▶▶▶



参加方法の詳細はウラ面をご覧ください👉

会場での健康講座

7月より健康講座を再開いたします。

院内・院外での講座の際は、マスクの着用並びに入場時の手指衛生の徹底にご理解・ご協力のほど、宜しくお願い致します。
また、体調が優れない方のご参加はご遠慮ください。今後の情勢次第では中止になる場合もございます。ご了承ください。

開催日時	演 題	講師・役職	会 館
7/4(土)	12:00 痔のお話(日帰り手術ができます)	院長(外科) 渡部 和巨	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	13:00 肺がんのお話(がん死亡原因の男性1位、女性2位です)	院長(外科) 渡部 和巨	
7/4(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病食は健康食だ!(管理栄養士) ②糖尿病で足をなくさない為に(看護師)③ちょっと体調が悪い時には(看護師)		東京西徳洲会病院 本館8階第6会議室
7/7(火)	14:00 夏場の栄養管理(旬の食材で栄養管理)	栄養管理室 管理栄養士 窪田 ひとみ	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	15:00 睡眠時無呼吸症候群(SAS)について～昼間急に眠くなったりしませんか～	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
7/11(土)	14:00 フレイルについて～高齢者のための虚弱予防 栄養と運動について～	臨床工学科 副主任 臨床工学技士 徳吉 光示	コミュニティサロン たんぼぼ
	15:00 口から目指そうアンチエイジング(歯科インプラントで楽しい食事を)	歯科口腔外科 医師 久保寺 翔	
7/11(土)	14:00 糖尿病教室 ①高血圧症と言われたら(管理栄養士) ②糖尿病の飲み薬を知ろう(薬剤師)③インスリンは怖くない(薬剤師)		東京西徳洲会病院 本館8階第6会議室
7/14(火)	14:00 損をしない健康保険制度の利用法(高額療養費制度について)	医事課 主任 広瀬 良太	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 糖尿病と動脈硬化(専門の看護師が説明します)	看護部 診療看護師 小泉 哲治	
7/17(金)	14:00 かしこく利用介護保険(手続き・費用は)	医療相談室 メディカルソーシャルワーカー 土谷 麻里子	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	15:00 東京西徳洲会病院はJCI認証を取得しました～医療安全、質向上の為に国際的な認証～	東京西徳洲会病院 JCI事務局 田嶋 康宏	
	15:30 男性のおしっこのお悩み	泌尿器科 部長 原 秀彦	
7/18(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病の検査データ読み方(臨床検査技師) ②楽しく続ける!運動療法(理学療法士)③減塩でおいしく食べる方法(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第6会議室
7/21(火)	14:00 口から健康(口腔ケアについて)	歯科口腔外科 主任 歯科衛生士 神長 瞳	昭島市松原町 コミュニティセンター 2階 集会室
	15:00 温泉ってすばらしい(温泉医学で心も体もリフレッシュ)	睡眠呼吸障害科 部長 瀧宮 顕彦	
7/25(土)	14:00 糖尿病教室 ①糖尿病ってな～に?(医師)②怖い合併症にならない為に(医師) ③糖尿病・外食だって大丈夫(管理栄養士)		東京西徳洲会病院 本館8階第6会議室
7/30(木)	14:00 高齢者のかかりやすい病気について～寝たきりにならない為に～	救急総合診療科 医長 豊岡 朋香	昭島市 勤労商工市民センター 2階 第1洋室
	15:00 ロコモティブシンドローム(ロコモ度チェック、ロコモ体操)	リハビリテーション科 理学療法士 折笠 菜月	